

健康チャレンジキャンペーン Google Fit での歩数連携 手順書

2022/09/13

健康チャレンジキャンペーン©®

1. Google Fitのインストール
2. Google Fitの初期設定 (iOS)
3. Google Fitの初期設定 (Android)
4. 健チャレでの歩数連携機能
5. 歩数データがうまく連携できない時 (iOS)
6. 歩数データがうまく連携できない時 (Android)

1. Google Fit のインストール

Google Fit とは、Google が提供する健康管理アプリケーションで、利用するとモバイルデバイスやスマートウォッチでフィットネス情報を測定、記録、保存することができます。

Google Fit を使用するには、モバイルデバイスと Google アカウントが必要となります。

Google Fit のインストールは下記の手順で行ってください。

iOS

1. App Storeにて「Google Fit」を検索
2. Google Fit をインストール

Android

1. Google Playストアにて、「Google Fit」を検索
2. Google Fit をインストール

2. Google Fit の初期設定 iOS

Google Fit のアプリを起動し、下記の初期設定を行います。

Google ログイン

ログインボタンから、Googleアカウントにログインします。



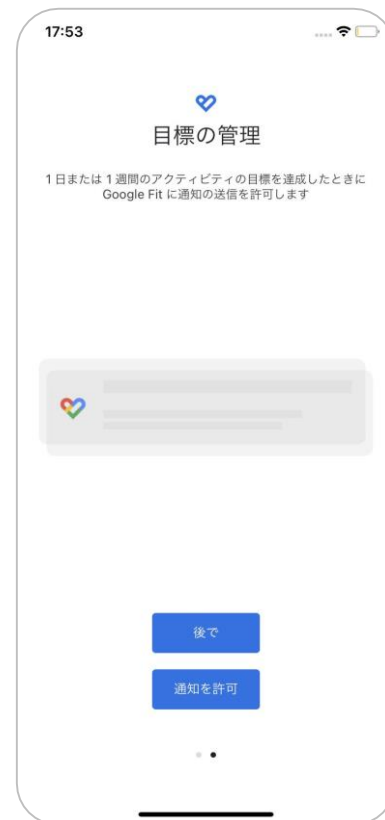
データアクセス権

AppleヘルスケアとGoogle Fitを接続させる必要があります。「Appleヘルスケアに接続」を選択し、歩数のデータアクセス権を許可してください。



通知設定

Google Fitアプリの通知設定を、任意で行ってください。



設定完了

この画面が表示されたら、設定完了です。

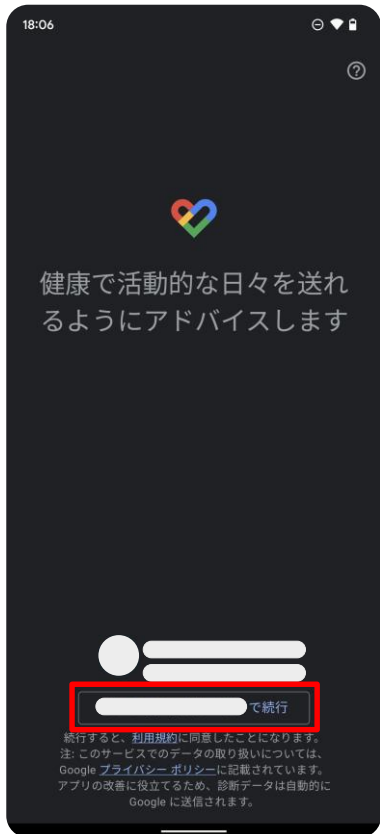


3. Google Fit の初期設定 Android

Google Fit のアプリを起動し、下記の初期設定を行います。

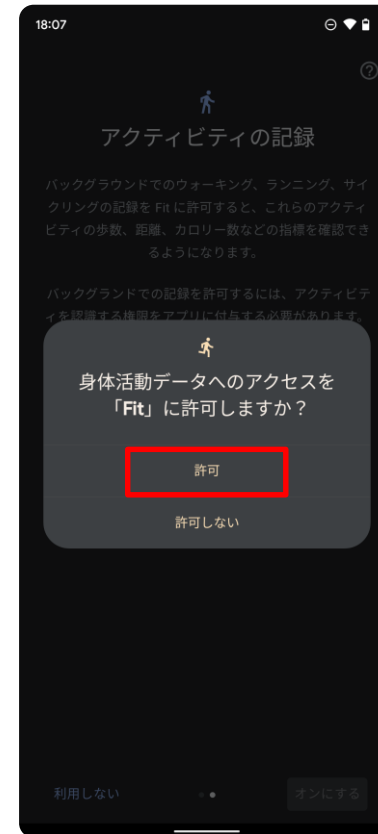
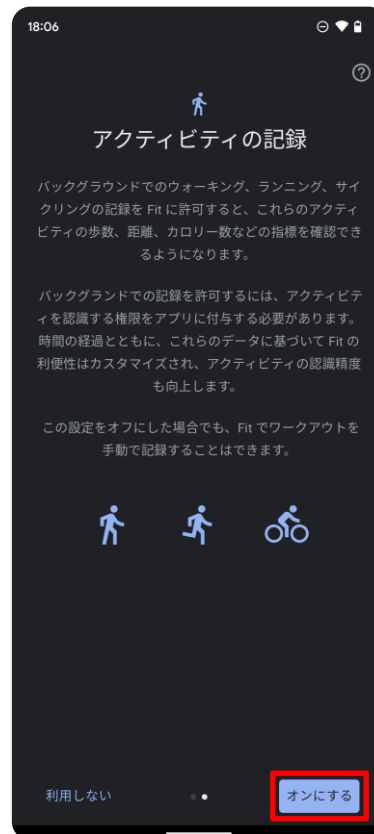
Google ログイン

ご自身のGoogleアカウントが表示されるので、**続行**ボタンを押下後、任意で、基本情報を入力してください。



データアクセス設定

身体活動データ（歩数など）を端末から自動で取得するために、**アクセスを許可**してください。



設定完了

この画面が表示されたら、設定完了です。



4. 健チャレでの歩数連携機能

健チャレへ、Google Fitの歩数データを自動で連携することができます。
※歩数をカウントするコースを選択している必要があります。

①記録画面に「Sign in with Google」ボタンが表示されます。このボタンを押下します。

②アカウントの選択画面が開きます。アカウントを選択するか、ログインしてください。

③アクセス権限を付与し、「続行」ボタンを押下します。

④歩数がGoogle Fitから取得できていることを確認します。(歩数は自動で保存されます)

変更を保存する CSV出力 Google Fit から歩数取得 Sign in with Google

日付	入力	脂質ちよい我悞	空腹で内臓リフレッシュ	ちょこっとウォーキング	血压(上)
61日中のクリア		27日クリア	19日クリア	1日クリア	
2022/08/29(月)				歩	
2022/08/28(日)				歩	
2022/08/27(土)		○ x	○ x	歩	

歩数をカウントするコース

※ 「Sign in with Google」ボタンは、歩数をカウントするコースを選択している場合のみ表示されます。

健 アカウントの選択 「健康チャレンジキャンペーン」に移動

② 別のアカウントを使用

続行するにあたり、Google はあなたの名前、メールアドレス、言語設定、プロフィール写真を健康チャレンジキャンペーンと共有します。このアプリを使用する前に、健康チャレンジキャンペーンのプライバシーポリシーと利用規約をご確認ください。

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

健 健康チャレンジキャンペーンが Google アカウントへのアクセスを求めています

健康チャレンジキャンペーンがアクセスできる情報を選択してください

Google で公開されているお客様の個人情報とお客様を関連付ける

Google Fit に保存された身体活動データの表示と、こうしたデータの Google Fit への保存です。詳細

健康チャレンジキャンペーンを信頼できることを確認
お客様の機密情報をこのサイトやアプリと共有することがあります。アクセス権の確認、削除は、Google アカウントで行っても行えます。

Google でデータ共有を安全に行う方法についての説明をご覧ください。

健康チャレンジキャンペーンのプライバシーポリシーと利用規約をご覧ください。

キャンセル 続行

CSV出力 Google Fit から歩数取得 Sign in with Google

空腹で内臓リフレッシュ	ちょこっとウォーキング	血压(上)	血压(下)
19日クリア	27日クリア		
○ x	8384 歩		
○ x	4671 歩		
○ x	8232 歩		
○ x	3182 歩		

※ iPhoneなどのiOS端末の場合、歩数データ連携前に、一度Google Fitアプリを起動しないと、正しく連携できないことがあります。

一度の連携操作で、キャンペーン開始日～現時点の歩数を取得します。

毎日記録されたい場合は、日々、①～④を繰り返し実施してください。

※Google Fitをインストール・設定されて以降のデータしか取得することができません。

※例えば、1週間に1度の連携操作でも、過去に遡って歩数を取得することが可能です。

4. 健チャレでの歩数連携機能

Google Fitと連携せずに、歩数を手動で入力・修正することも可能です。

他のコースと同様、入力して「変更を保存する」ボタンを押して保存してください。

なお、手動入力した場合は、右の図のように  が表示されます。



※手動で入力したデータは、再度Google Fit連携をする際、上書きされません。

再度Google Fitからデータを取得したい場合は、一度歩数を空にして保存してから、Google Fit連携を進めてください。

5. 歩数データがうまく連携できない時

iOS

端末の設定により、歩数データが Google Fit に正常に連携されない場合があります。
下記の設定を、今一度ご確認ください。

iOS

Google Fitの設定を確認します。

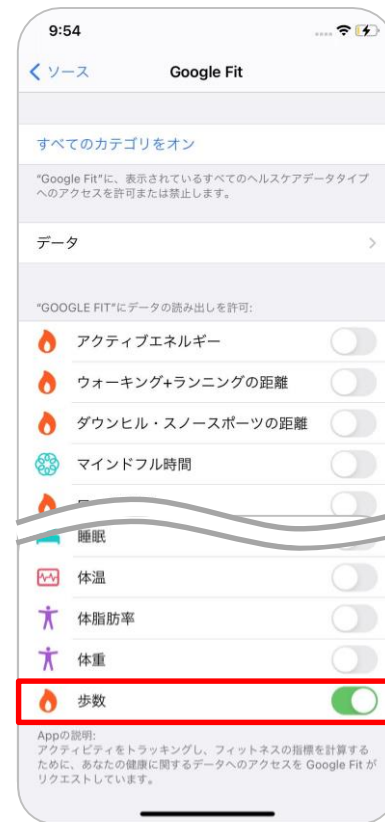


5. 歩数データがうまく連携できない時

iOS

iOS

設定  から、データ権限の確認をします。



歩数がオンになっていることを確認します。

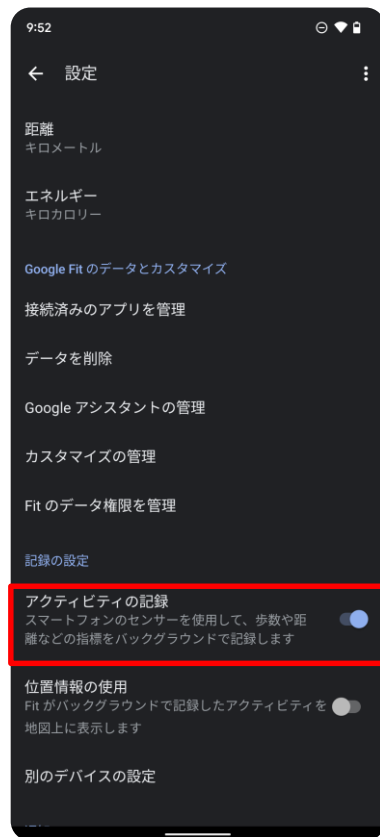
6. 歩数データがうまく連携できない時

Android

端末の設定により、歩数データが Google Fit に正常に連携されない場合があります。
下記の設定を、今一度ご確認ください。

Android

Google Fitの設定を確認します。



アクティビティの記録
がオンになっていることを確認
します。