▶はじめにこちらをお読みください。◀

表

2025年度健康診断のご案内

三菱電機健康保険組合では、ライフスタイルに合わせて健康診断が受診できるように、
3 種類の健診制度をご案内しています。
年度(4 月から翌年 3 月)に 1 回、3 種類の健診制度から 1 つを選んで、受診することができます。

対象者

受診日の時点で、三菱電機健康保険組合に加入している今年度末(2026 年 3 月 31 日)年齢が
35 歳以上 75 歳未満の被扶養者と特例退職・任意継続被保険者

《注意》
・被保険者の退職および扶養削除等、**資格を喪失した時点で補助対象外**となります。
・75 歳を迎える方は、**75 歳誕生日の前日まで**に健康診断を受診してください。
　75 歳当日以降の健康診断は受けることができません。
・資格喪失予定日より先の日程での予約申し込みはできません。

受診・利用期間

2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日

健診制度・特徴

健診制度それぞれの詳細は右記フローまたは裏面をご参照ください。

【健診制度１】指定健診機関[Ａ．施設型健診またはＢ．巡回レディース健診（女性限定）]で受診
＊補助上限額までは自己負担なし
＊健保への健診補助申請・健診結果のコピー提出等の手続きが不要です。
＊上記ＡとＢは健診場所の違いです（同封の「健診機関リスト」等より選択）

健保推奨

【健診制度２】同封の「特定健康診査受診券」を利用して受診
＊自己負担なし・オプション検査受診不可

【健診制度３】かかりつけ医や最寄りの健診機関で受診後に申請
＊全額立替払い（10 割負担）していただき、後日、上限額内で補助
＊パート勤務先で受診された場合も、自己負担された健診費用（がん検診等）
　については、申請条件を満たしている場合に限り補助申請ができます。
　（申請条件など、詳細は裏面備考欄をご参照ください。）

補助上限額
被保険者　25,000 円（税別）
被扶養者　23,000 円（税別）

健康診断のご案内や詳細、各種申請書類等を WEB 画面上で確認する場合は、
三菱電機健康保険組合のホームページをご参照ください。
健康診断以外の健康づくり関連情報も掲載しています。
https://www.mitsubishielectric-kenpo.or.jp/

～個人情報の取り扱いについて～
●特定健康診査については、結果データの 5 年間の保存管理と実施状況の報告が、健康保険組合に課せられています。
　そのため、受診結果は、健康保険組合に提出していただく必要があります。
●特定健康診査（健康診断）によって得られた個人情報は、特定健康診査及び特定保健指導の実施に関連した目的以外
　には使用しないと共に、個人情報保護法及び三菱電機健保個人情報保護関連規程に基づき厳正に管理いたします。

まずは【健診制度１】のご利用をご検討ください。

指定健診機関で受診【健診制度１】

①受診場所の選択
①同封の「健診機関リスト(施設型健診)」または「巡回ﾚﾃﾞｨｰｽ健診会場※ﾘｽﾄ」から希望される受診場所を選択してください。

②予約申込
②希望日記入方式（「ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ」・「申込ﾊｶﾞｷ」）または直接仮予約方式（直接、健診機関に電話で仮予約後、「ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ」・「申込ﾊｶﾞｷ」で申込）にて予約申込してください。
※詳細は、「健康診断実施のご案内」2 ページ参照
申込期限：巡回ﾚﾃﾞｨｰｽ健診は　2025 年 12 月 31 日まで
施設型健診は　2026 年 1 月 31 日まで

③受　診
③当日は、健診機関に以下 3 点を必ず持参してください。
□ マイナ保険証等※　□ 健診予約券　□ 自己負担金
※マイナ保険証、保険証、資格確認書、資格情報のお知らせなど

④結　果
④健診結果受領

※巡回ﾚﾃﾞｨｰｽ健診会場は受診者が女性限定のため、安心して受診していただけます。
　なお、特定健康診査の項目は全て含まれており、ｵﾌﾟｼｮﾝ検査も選択できます。

●中部地区・関西地区在住の皆様
中部地区・関西地区のご案内には「巡回ﾚﾃﾞｨｰｽ健診のご案内」は同封しておりません。
代わりに「地域版巡回健診のご案内」を同封しております。指定の健診実施機関や
検査項目が異なりますので、同封されています地域版のご案内をご確認ください。

受診券を利用して受診【健診制度２】

①受診場所の選択
①かかりつけ医や最寄りの健診機関で同封の「受診券」が利用できるか、ご本人から直接健診機関にご確認ください。

②予約申込
②健診機関に直接電話で健診の予約申込をしてください。
受診案内に記載されている健診項目のみ受診できます。

③受　診
※自己負担なし
③当日は、健診機関に以下 2 点を必ず持参してください。
□ マイナ保険証等※　□ 特定健康診査受診券
（裏面に住所を記載してください。健診結果を後日郵送します。）
※マイナ保険証、保険証、資格確認書、資格情報のお知らせなど

④結　果
④健診結果受領

最寄りの健診機関で受診【健診制度３】

①受診場所の選択
①かかりつけ医や最寄りの健診機関を選択してください。

②予約申込
②健診機関に直接電話で健診の予約申込をしてください。
必ず裏面に記載の特定健診項目を受診してください。
特定健診項目以外の受診は任意です。（健保への連絡不要）

③受　診
③当日は、健診機関に以下 2 点を必ず持参してください。
□ 生活習慣病健診補助申請書　□ 健診費用（全額立替）
※資格確認のためマイナ保険証等の提示が必要になる場合があります。

④結　果
④健診結果受領

⑤補助申請
⑤受診後に「生活習慣病健診補助申請書」を提出してください。
【送 付 先】一般被扶養者：三菱電機社員の方　本社 人事事務センター 国内給与(健康保険)担当 宛
　　：関係会社社員の方　事業所総務担当課宛
　　特退・任継（被扶養者）：健保組合　保健事業推進課宛
【提出期限】毎月 20 日必着（翌月 25 日払い）

各健診制度の詳細は裏面をご参照ください

健診制度概要

裏

※【健診制度2】の詳細については健康保険組合ホームページをご参照ください。

	【健診制度1】指定健診機関で受診	【健診制度3】最寄りの健診機関で受診
お問い合わせ先	**ウィーメックス株式会社** **TEL：0120-507-066**　受付時間：平日9時～17時30分（土日祝日除く）	現役社員の被扶養者　‥‥　被保険者（社員）勤務先の人事・総務　健保担当者　部署 任意継続・特例退職者　‥‥　三菱電機健康保険組合　保健事業推進課　TEL：03-3218-3122 受付時間　：　平日10時～16時　（土日祝日除く）
概　要	・施設型健診は全国約2,000か所の指定健診機関で受診できる制度です。 ・巡回レディース健診は全国約1,000か所の健診会場で受診できる制度です。 ＊詳細は、同封の「健診機関リスト」をご覧ください。	お近くに指定健診機関がない等の理由で、【健診制度1】が利用できない（利用されない）場合に、ご自身で任意の健診機関で健診を受診することができる制度です。
申込方法	インターネット（スマートフォン）または、申込ハガキで「ウィーメックス株式会社」にお申込みください。 **7月末までの早期予約でMHPポイントを贈呈（備考欄）** URL:https://www.tme.wemex.com/mestfweb/ 右記の二次元コードからもお申込みサイトにアクセスできます。 ※2週間より先の日付けで予約してください。	かかりつけ医や最寄りの健診機関にご自身で予約をしてください。
申込期限等	**申込期限：翌年1月31日**　／　受診期限：翌年3月31日まで	受診期限：翌年3月31日まで　（※申込期限なし）
健診項目　必須項目（特定健診項目）	**問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、血液検査（HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖またはHbA1c）、尿検査（蛋白、糖）**	
健診項目　オプション項目	・同封の「健康診断のご案内」（水色冊子）、または「巡回レディース健康診断のご案内」（ピンク色冊子）をご参照ください。	必須項目に加えて、オプション項目が自由に追加できます。 追加できる検査項目は健診機関ごとに異なるため、直接健診機関にお問い合わせください。 **※必須項目とオプション項目の合計費用を上限枠内で健保が補助いたします。**
健診費用の自己負担	**オプション項目を追加する場合、合計金額が補助上限を超過すると自己負担金が発生します。** 自己負担について詳細を確認される場合は、上記お問い合わせ先までお願いします。	立替払いにて全額自己負担（10割負担）された健診費用について、上限額まで補助いたします。 **マイナ保険証等を使用した場合は補助することができません。** ・任継継続被保険者、特例退職被保険者　‥‥ **上限25,000円（税別）** ・35歳以上75歳未満の被扶養者　‥‥ **上限23,000円（税別）**
健診費用の補助申請方法	**対象外** ※A施設型健診及び巡回レディース健診は、費用補助が適用された料金設定となっています。	【申請方法】 下記の必要書類を添付して、**健保に毎月20日の締めきり日迄に申請してください。** ①健診結果のコピー（特定健診項目の数値記載ページ・　がん検診結果を含む） ※複数の健診機関で分割受診した場合は、各健診機関の結果（コピー可） ②健診機関証明欄（表面）の証明、または健診費用の全額立替払いした領収書（原本） ※健診の補助金申請の提出期限は、受診日（健診を受けた日）から2年間 【提出先・お支払方法】
備　考	・「健診制度1」を<u>7月末までに</u>予約いただいた方にMHPポイントを贈呈いたします。 **被保険者：1,000ポイント　／　被扶養者：500ポイント** ＊MHPポイント制度は被保険者が対象です。被扶養者のポイントは被保険者に付与します。 ・さらに、<u>7月末までに</u>**「kencom」にご登録またはご登録済みの方には『+200ポイント』贈呈。** ＊kencomの登録方法は、健保ホームページをご参照ください。	**＜パート勤務先で健康診断を受けた方＞** パート勤務先で健康診断を受けている場合でも、上記必須項目が満たされている結果を添えて同封の申請書を提出いただければ、個人で全額立替払いにて受けたがん検診等の検査費用も三菱電機健康保険組合が補助いたします。

	任意継続・特例退職の被保険者及び被扶養者	左記以外の35歳以上75歳未満の被扶養者
提出先	〒100-0005　東京都千代田区丸の内2-2-3 三菱電機健康保険組合　保健事業推進課　宛	三菱電機社員：本社 人事事務センター 国内給与（健康保険）担当 宛 関係会社社員：　事業所総務担当課　宛
お支払方法	健康保険料引き落としの指定口座	被保険者（社員）の翌月給与