2025年度

【健診制度1】

《三菱電機健康保険組合》

指定健診機関健康診断受診制度

A 施設型健診

35歳以上の

●被扶養者

●特例退職被保険者

●任意継続被保険者

の皆様へ

健康診断のご案内

鼎設 2026年 **1** 月**31**日 **嵌守**

受診 2026年 3 月 3 1 日

7月末迄に健診予約をすると MHPボーナスポイントを プレゼント♪ さらに!ヘルスケアアプリ 「kencom」のご登録で ポイントアップ! 詳細は健保ホームページを ご参照ください。

スマートフォンからもご利用いただけます



- □ 健康保険組合の制度を利用し、健康診断を受けるには所定の手続きが必要です。
- □ 予約の混雑が予想されます。内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。
- □ 本ご案内は再発行いたしません。受診がお済みになるまで大切に保管してください。
- □ メールまたはSMSで通知を行う場合があります。4Pをご覧ください。

【健診制度1に関する問い合わせ先】

受付業務委託先

ウィーメックス株式会社

〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9 佐世保情報産業プラザ第2棟2F

☎ 0120-507-066

受付時間:月~土9時~17時30分(日祝日年末年始除く) FAX:03-5994-2131 * 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

あいさつ

三菱電機健康保険組合では、ライフスタイルやニーズに合わせて健康診断が受診出来るよう、3つの健診制度を設定し、35歳以上(2026年3月31日時点)の被扶養者(ご家族)、特例退職被保険者(本人)、任意継続被保険者(本人)の方々へ健診のご案内をしております。

「健診制度1」は、予約等の手続きが簡単で受診しやすい健診制度としてご案内しておりますので、是非ご利用くださいますようお願いいたします。

健康診断を定期的に受けて自分では気がつかない体の中の経年変化を数値等で知ることは、病気を 未然に防いだり、生活習慣の改善ポイントがわかるため、正しい健康管理に繋がります。

家族全員で健康を維持するためにも、年に1回の健康診断を習慣化しましょう。

なお、この健康診断の実施にあたり予約などの受付業務の代行を下記の業者に委託いたしました。

三菱電機健康保険組合 受付業務委託先 ウィーメックス(株)



個人情報の取扱いに関する同意事項

- * この健康診断を申込みされる場合は、以下の点に同意していただける方のみお申込みください。
- 申込書に記載された個人情報は受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに委託元である三菱電機健康保険組合に提供されます。(健康診断に関する通知をメールまたはSMSで配信する場合がございます)
- 健診結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関からウィーメックス(株)を経由し、三菱電機健康保険組合に報告されます。
- 三菱電機健康保険組合は、健康管理診断結果を対象者の保健指導等に利用いたします。
- 本健康診断によって得られた個人情報については、特定健康診査・保健指導の目的以外には使用しないとともに、個人情報保護法及び三菱電機健康保険組合個人情報保護関連規程に基づき厳正に管理いたします。

健康診断のご案内

健康診断対象者

当健康保険組合に加入している35歳以上から74歳以下(2026年3月31日時点)の、特例退職・任意継続被保険者および被扶養者

※ 受診日に当健康保険組合に加入していない場合は補助は受けられません。ご注意ください。

申込期間

受診案内到着後~2026年1月31日嚴守(消印有効)

※ 申込期間以降のお申込はお断りしております。ご注意ください。

受診期間

受診案内到着後2週間より先~2026年3月31日

健診機関

同封の『A施設型健診 健診機関リスト』からお選びください。

※ 予約の混雑が予想されます。早めのお申込みをお勧めします。

実施項目

<基本健診検査項目>

問診、身体計測、血圧、胸部X線、聴力、尿検査、血液検査、心電図、大腸がん(便潜血法)

<オプション検査項目>

胃部X線または胃カメラ(経口)、子宮がん(頸部細胞診)、乳房マンモグラフィーまたは乳腺エコー、腹部エコー、前立腺がん(腫瘍マーカー)

※ 詳細については、11Pの項目一覧表をご覧ください。

自己負担金

健康保険組合では、被保険者25,000円、被扶養者23,000円(どちらも税別)を上限として健診費用を負担します。

- ※補助上限を超えた場合、その差額分は受診者の方の自己負担となります。
- ※上記実施項目以外の検査をご希望の場合、検査料金は全額自己負担となります。
 - ウィーメックス(株)への申込は行なわず、直接健診機関にお申込ください。
- ※【健診制度1】(ウィーメックス(株)へ申込)で発生した自己負担額は【健診制度3】「生活習慣病健診補助申請書」による申請不可。

同封の健診機関リストについて

- ●健診機関リストは、お住まいの郵便番号から判断し、それぞれ東日本版か西日本版のいずれかを送付させていただいております。
- ●お送りしたリストの地域ではなく、もう一方の地域版の健診機関で受診を希望される方は、再度そちらの健診機関リストを送付させていただきますので、同封の「リスト請求ハガキ」をご記入の上、キリトリセンで切離してご投函ください。
- ※インターネット申込は、全国の健診機関検索が出来ますので、ご利用ください。

注意

項目キャンセル、受診キャンセルをされた際にキャンセル料が発生する場合がございます。 キャンセル料が発生した場合は全額自己負担となりますので、ご了承ください。 キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。

施設型健診の流れ

ウィーメックス(株)が提携している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。

▶ 方式を選ぶ ▶

健診機関との日程調整の方法を 《希望日記入方式》と《直接予約方式》の 2つの方式から選んでください。





申込▶

インターネットか同封のハガキで お申込みをお願いいたします。 スマートフォンからもお申込みできます。

> ネットか ハガキで 申込みを します



希望日記入方式

受診希望日・健診機関・健診内容・必要事項を、

ウィーメックス(株)経由で、健診機関が調整し、受診日を確定します。 ※受診希望日は2週間より先の日付けをご指定ください。

日程の調整に数日から2週間程お時間がかかる場合がございますのでご了承ください。 希望日で調整できない場合は健診機関より日程調整の連絡が入ります。 お電話が取れなかった場合はご自身で健診機関へ折り返しご連絡ください。



インターネット申込™

or

ハガキ申込™

※当書に同封しております。



直接予約方式

電話予約ガイダンス 5P に沿ってご自身で、 直接健診機関に電話で予約してください。 ※2週間より先の受診日で予約してください。



自分で受診日を 決めるから 比較的スムーズに 行えます 注音

ウィーメックス(株)に予約内容の申込みをせず受診されると、補助は受けられず全額自費となります。

※ウィーメックスでは電話受付は 行っておりません。

メールまたはSMS(ショートメッセージ)の配信について

メールアドレス登録のある方は、健診予約券とリマインド※1 が**メール**で届きます。

- 健診予約券とリマインドのメールは以下のドメイン名※2より配信します。
- @inexus.ne.jp ※健診予約券はメール本文のURLから専用サイトにアクセスしてご確認ください。 ログイン方法もメール本文をご確認ください
- ※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、ドメイン名「@inexus.ne.jp」からの 受信を許可する設定をお願いします。

Docomo/au/楽天:0120507066

確認書とリマインドのSMSは以下の番号※2より配信します。

※上記以外の携帯電話会社をお使いの場合でも、いずれかの番号より 配信されます

ハガキでお申込みの際に、携帯電話番号を記入していただいた場合、確認書とリマインド*1がSMSで届きます。

- ※健診予約券はハガキで届きます。
- ※1 受診日をお知らせする事を目的として、受診日の3営業日前にメールまたはSMSで配信します。
- ※2 所定のドメイン名・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。

書類・通知到着▶

健診機関からの書類と ウィーメックス(株)から 下記書類・通知が届きます。

> ここまできたら あとは健診です



①~⑤いずれかと自己負 担金をご持参ください。

- ①健康保険証
- ②マイナ保険証
- ③資格確認書
- ④資格情報のお知らせ
- ⑤健診予約券
- ※10PのFAQもご覧ください。

健診結果票は受診日よりおよ そ3~4週間後に健診機関から 直接送付されます。

今年は食べ物に



気をつけよう!

確認書 到着

ハガキ申込:SMSまたはハガキで届きます。 インターネット申込:確認書は届きません。

健診予約券 到着

お申込みの約2週間後に届きます。 ハガキ申込:ハガキで届きます。 インターネット申込:ハガキまたはメールで届きます。 健診受診



検査結果 の到着

問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が 健診機関より送付されます。

上部のメールまたはSMS(ショートメッセージ)の配信についてをご覧ください。

お間違えの ないように!

巡回レディース健診

本案内の《A.施設型健診》ではなく、

ホテルなど公共施設を利用した女性専用巡回健診をご希望の場合は、 同封の「巡回レディース健康診断のご案内 | をご覧ください。



電話予約ガイダンス

健診機関リストで希望の健診機関が直接予約を実施しているか 確認してください。健診機関に予約の電話をする前に、必ず本ガイダンスで手順、 内容をご確認の上、ご予約ください。

健康診断の予約をお願いします。

2 健康保険組合名・代行機関名を伝える

三菱電機健康保険組合加入者の〇〇〇〇〇です。代行機関はウィーメックス(株)です。

3 健診コース・オプションを伝える

1 健診機関に予約電話をかける

ウィーメックス(株)と提携の基本健診と心電図と大腸がん(便潜血法)とオプション * 健診コース、オプション項目の伝え方は、下方をご参照ください。

4 受診希望日を伝える

○ 月○ ○日でお願いします。* 申込日から2週間より先の日付で予約してください。

5 住所・電話番号を伝える

健診キット・健診結果票の送付先住所と、日中の連絡先となる電話番号をお伝えください。 * 予約の内容と、担当者の名前を必ず確認してください。

申込みする



2026年 1 月31日まで 関盟 2026年 3 月31日まで

電話予約後、必ずインターネット 72 又は申込ハガキ 92 で ウィーメックス(株)へ予約内容の申込みをしてください。

予約後ウィーメックス(株)にその内容をインターネットまたは申込ハガキ(アページ以降参照)で必ず申込をしてください。 申込を行わないと健康保険組合の補助は受けられません。 (電話での申込はできません)

三菱電機健康保険組合が定める健診コースの名称は、健診機関とウィーメックス(株)が契約している健診コースの名 称、内容と異なります。お申込みの際は、以下の内容に読みかえてお申込みください。

三菱電機健保 のコース名称 健診機関への予約時は、 ウィーメックス(株)との提携の… 以下のオプションから必要な 項目を追加して予約する

基本健診コース

『基本健診、心雷図、 大腸がん(便潜血法)』の予約と伝える。

オプション項目 ☆乳房マンモグラフィ (どちらか一つ) (どちらか一つ) ☆乳腺エコー 子宮がん(頸部細胞診) 前立腺がん(腫瘍マーカー) ★胃部X線 (どちらか一つ) ★胃カメラ(経口) (どちらか一つ)

※☆乳房マンモグラフィーと☆乳腺エコーは、どちらか一つの受診となります。

※★胃部X線と★胃カメラ(経口)はどちらか一つの受診となります。

※オプション項目は、健診機関により実施できない項目があります。健診機関リストでご確認ください。

※指定オプション以外の検査項目を直接個人で健診機関に申込んだ場合、合計金額が補助限度額内であってもその費用は自己負担となります。

※健診機関への予約内容とウィーメックス(株)への申込内容が違う場合は健診機関の予約内容に準じます。





予約情報メモ

健診機関に予約した内容をウィーメックス(株)に申込みをする際のメモとしてご利用ください。

健診機関名	
健診機関電話番号	()
健診機関ID	
健康保険組合名	三菱電機健康保険組合
代行機関名	ウィーメックス(株)

受診希望日	年	月	B
予約確定日	年	月	B
予約確定時間		時	分
予約の電話をした日	年	月	B
予約対応者			
申込方法	□ web	_ /\	ガキ

※ウィーメックス(株)への申込方法をチェックしてください。

基	予約 確認			
基本	基本健診と心電図と大腸がん(便潜血法)			
オプション項目	☆乳房マンモグラフィー or ☆乳腺エコー			
	子宮がん(頸部細胞診)			
	前立腺がん(腫瘍マーカー)			
	腹部エコー			
	★胃部X線 or ★胃カメラ(経口)			

- ※☆乳房マンモグラフィーと☆乳腺エコーは、どちらか一つの受診となります。
- ※★胃部X線と★胃カメラ(経口)はどちらか一つの受診となります。
- ※オプション項目は、健診機関により実施できない項目があります。健診機関リストでご確認ください。
- ※指定オプション以外の検査項目を直接個人で健診機関に申込んだ場合、合計金額が補助限度額内であってもその費用は自己負担となります。
- ※健診機関への予約内容とウィーメックス(株)への申込内容が違う場合は健診機関の予約内容に準じます。

インターネットでの申込

ハガキで申込みの場合は 9P をご覧ください。



インターネットからの申込画面は、以下のホームページよりアクセスできます。 スマートフォンからもご利用いただけます。

対応ブラウザを確認いただき アクセス方法を変更してお試 しください。

※アプリやブラウザによってご利用 いただけない場合がございます。

※実際の画面とは異なる部分があります。

【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

https://www.tme.wemex.com/mestfweb/

→ [S]を忘れずに入力してください。

11 ウィーメックス(株)の申込サイトへ ログイン

健康診断のお申込み画面が表示されます。

- 1-1 同封の申込ハガキに記載のログインID及び パスワード(西暦の生年月日8ケタ)を入力 ※ログインできない場合は、ウィーメックス(株)(0120-507-066)に お問い合わせください。 ※IDは毎年更新されます
- 1-2 「ログイン」を押して次へ。
- 1-3 健康診断お申込の同意事項をご確認の上 「同意する」をクリックしてください。

2 健診コースを確認

2-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上 「次へ」をクリックしてください。

※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。 今年度のログイン ID でログインされたかご確認ください。

3 受診する健診機関を選択

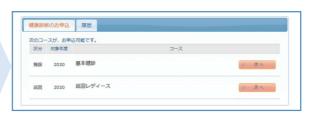
3-1 受診希望(または予約済)の健診機関の検索を行いま す。都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単 に表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希 望項目で検索することも可能です。

※健診機関 ID を入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。

3-2「検索 |を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。

- 3-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してくだ さい。
 - ※直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、 ウィーメックス(株)にご連絡をお願いいたします。
 - ※健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプション となっております。





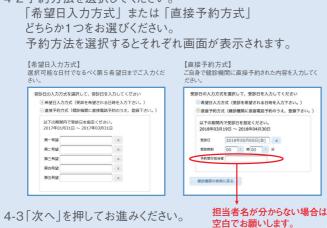


		見つかりました			
					1
TEL: 03-XX	千代田区〇〇△1 - 6 - 2(XX-XXXX サイトをご覧になる方はこちら		ングOF		
オプション	乳マンモ	乳エコー	子宮がん	脳オプション	
1,,,,,,	個人負担金: >>>>>>				
負担金	個人負担金: xxxxxxF	1			

4 受診オプション及びご希望の受診日を選択

選んだ健診機関の情報を確認しながらお進みください。

- 4-1 希望の受診オプション項目を選択してください。 ※受診オプションがないコースもございます。
- 4-2予約方法を選択してください。 どちらか1つをお選びください。





5 個人情報の確認

5-1 現在登録されている個人情報を確認ください。

6 発送先情報の入力

6-1「発送先情報の入力」欄に問診票・受診結果等の 送付先情報を入力してください。ご予約等に関する確認 事項が発生した場合、日中連絡先電話番号にて確認 させていただきます。日中連絡先電話番号にて連絡が とれない場合、電話番号にて確認させていただきます。 メールアドレスを登録されると予約券がメールで通知され ます。また、受診日の3日前を目安に受診日をお知らせ する通知をメールにて配信します。 「次へ」を押してお進みください。



7内容の確認・送信

7-1 申込内容を確認し、「上記内容で申込」を押して完了です。 ※受付完了後にメールの自動配信はしておりません。申込サイトの「履歴」より 申込内容をご確認ください。

受診日が確定しましたらウィーメックス(株)より「健診予約券」(ハガキまたはメール)をお送りいたしま す。ご希望に沿えない場合、健診機関又はウィーメックス(株)より連絡があります。携帯番号を入力さ れた場合は、ウィーメックス(株)(0120-507-066)を登録するなどして着信拒否を解除してください。

日程確認は予約券または予約券メールにて確認をお願いします。

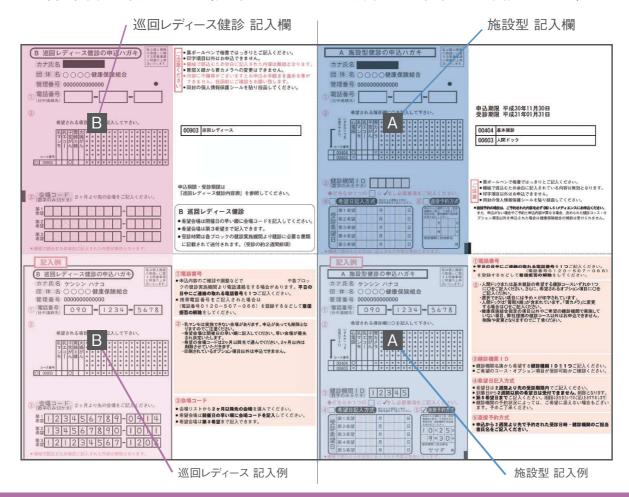


インターネットで申込みの場合は 7P をご覧ください。

ハガキでの申込

- A施設型健診をお申込みの方は、同封の「A施設型健診の申込ハガキ」をご利用ください。 (男性にはこのハガキのみを同封)
- B巡回レディース健康診断をお申込みの方は、「B巡回レディース健診の申込ハガキ」をご利用ください。
- 記入方法の詳細は、申込ハガキの下に記載されている記入例等をご覧ください。 コース番号は申込ハガキの右側に記載されています。
- 携帯電話番号を登録されますと、確認書がSMSで届きます。 また、受診日の3日前を目安に受診日を通知するSMSが届きます。 携帯電話番号の登録がない場合は確認書がハガキで届きます。
- 健診予約券はハガキで届きます。

A3判 中折り 申込ハガキ(見本となりますので、詳しくは現物をご確認ください)



注意

- 1. 二重の申込みは受付できません。
 - ・A施設型健診とB巡回レディース健診の重複申込み。
 - ・インターネット申込みとハガキ申込みなど。
- 2. 印刷された書込欄のみに記入をお願いします。機械で読込むため余白に書き込みをされても対応はいたしかねます。 印字項目以外はお申込みできません。
- 3. 同封の個人情報保護シールを貼って投函してください。

FAQ よくある質問とその回答

予約方式について

直接予約方式は、健診機関に電話するだけで いいの?

いいえ。健診機関に電話予約の後にウィーメックス㈱ にもインターネットまたはハガキで連絡が必要です。

希望日記入方式は、いくつ希望日を書けば いいの?

出来るだけ多くの希望日をご記入ください。 ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、 第5希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。 希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡 があります。

申込について

2週間より前の日付で申込みはできますか?

日程の調整、検査キットを送付するのに2週間が必要 なため、2週間より先の受診日でご予約をしてくだ さい。

指定外の健診コースやオプション項目の申込 方法は?

自己負担となりますので、直接健診機関へご相談くだ さい。ウィーメックス(株)への申込み・連絡は不要です。 また、指定外の健診コースやオプション項目の予約が できない健診機関もありますのでご注意ください。

1ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の 連絡がありません。

A 申込み後2週間を過ぎても健診予約券が届かない 場合は、ウィーメックス㈱までお問合せください。

インターネット申込のログイン ID がわからない

健康診断の申込ハガキに、インターネットでの申込 「ログイン ID」が記載されています。

ご不明な場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

変更やキャンセルについて

受診日を変更したい

まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してくだ さい。

決定しましたら、ウィーメックス㈱へ連絡票をFAX または郵送いただくか、お電話でご連絡ください。 ※キャンセルとなりますと、再度2週間より先での お手続きとなりますのでご注意ください。

すでに申込んでいる健診機関を変更・キャン セルしたい

まず申込み済みの健診機関へ直接キャンセルの連絡後、 ウィーメックス㈱へ連絡票をFAXまたは郵送いた だくか、お電話でご連絡ください。 その後、再度申込み手続きを行ってください。

※キャンセルとなりますと、再度2週間より先での お手続きとなりますのでご注意ください。

メール・SMSについて

ウィーメックス(株)からメールまたは SMS を 配信する事はあるのか?

健康診断に関する通知を行う場合がございます。 メールはドメイン名「@inexus.ne.jp」より配信します。 SMS は 0120507066 または 21053 より配信し

4Pにご案内がございますので、合わせてご覧くだ さい。

受診日に必要な書類について

健康保険の加入証明について受診日に何を 持っていけば良いか

以下のいずれかをご持参ください。

- ①健康保険証(2025年12月1日まで)
- ②マイナ保険証
 - ※読込不可の場合はマイナポータルを表示してく ださい。
 - ※受診日までにマイナンバーカードとの紐付け、 移行を完了させてください。
- ③資格確認書
 - ※マイナンバーカードを保持しない方に健保が発 行します。有効期間5年です。
- ④資格情報のお知らせ (健保より送付されたもの)
- ⑤健診予約券

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

ウィーメックス株式会社

受付時間:月~±9時~17時30分(日祝日年末年始除く) FAX:03-5994-2131 〒859-3226

* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

☎0120-507-066

長崎県佐世保市崎岡町3068-9 佐世保情報産業プラザ第2棟2F

施設型健診

健診項目一覧表

14 -	E = -				++ /+ = ^
検査	至項目				基本健診
		医師問診・理学的所見(身体診察)		•	
			質問票(問診22項目)		•
			身長		•
身体 測定・診察等		体重		•	
为 件 炽 足	少水寸		BMI		•
		血圧		•	
		腹囲		•	
			視力		•
聴	カ		オージオメーター(1000/4000)		•
胸部	食 査		胸部X線撮影(直接)		•
			赤血球数(RBC)		•
			血色素(ヘモグロビン)	基	•
	一 般		血小板数(PLT/PL)		•
血			ヘマトクリット(Ht)		•
			白血球数(WBC)	本	•
			総コレステロール(T-Cho)		•
液	海	脂質	中性脂肪(TG)	健	•
712			HDLコレステロール(HDL-cho)	I/C	•
			LDLコレステロール(LDL-cho)		•
10			GOT(AST)	診	•
検したい	党 桧 本		GPT(ALT)		•
工儿	生化学検査		γ-GTP(γ-GT)		•
			尿酸(UA)		•
査	機能	能	尿素窒素(BUN)		•
			血清クレアチニン(CRE)		•
		血糖	空腹時血糖(BS)		•
		177	ヘモグロビンA1c(HbA1c)		•
			尿糖		•
尿 検	検査		尿蛋白		•
//人 // / / / / / / / / / / / / / / / /	且	=	尿潜血		•
			ウロビリノーゲン		•
大腸 が			便潜血(2回法)	必須	•
心 電	図		12誘導	必須	•
胃部	食 査		胃部X線		* 0
			胃カメラ(経口)		* 0
腹部エ	□ -		5臓器(腎・肝・脾・胆・膵)		0
			乳房マンモグラフィー		☆ ○
婦人科	検査		乳腺エコー		☆ ○
			子宮がん(頸部細胞診)		0
前 立 腺	格 杏		前立腺がん(腫瘍マーカー)		\bigcirc

[●] 実施項目 ○ オプション項目

注意

- ☆ 乳房マンモグラフィー、乳腺エコーはどちらか一つの選択です。両方選択された場合は年齢や健診機関の状況によりウィーメックス(株)で選択させていただきます。ご注意ください。
- ★ 胃部X線と胃カメラ(経口)はどちらか一つの選択です。両方選択された場合は胃カメラ希望とさせていただきます。ご注意ください。
- 注) 当健康保険組合では、基本健診をウィーメックス(株)既存の基本健診に心電図と大腸がんを加えて設定しております。