

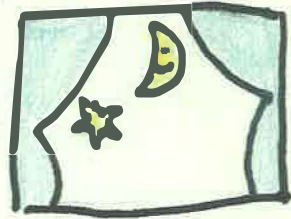
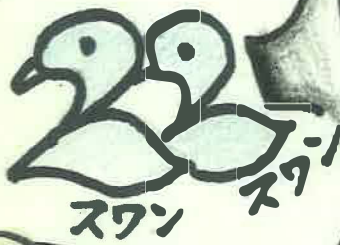
歯の手入れ



適正体重

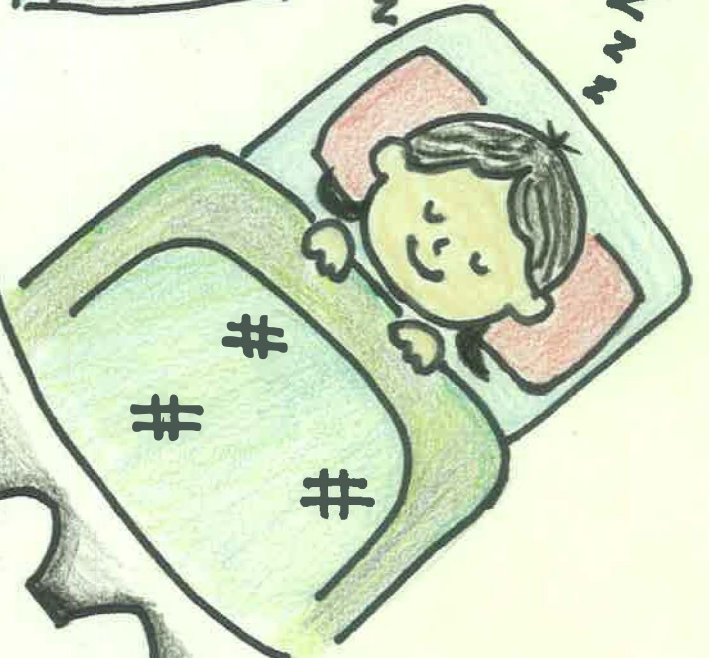
睡眠

禁煙



N
N
N

N
N
N



運動習慣

「生活習慣 変えてのほそう 健康寿命！」

みんな目指そうスマートライフ

MHP21ステージⅢ

